

***“ODONTOIATRIA OLISTICA. PATOLOGIE ORALI E
ALIMENTAZIONE: RELAZIONI E CONNESSIONI”***

Best Western Hotel Luxor
Corso Stati Uniti n. 7

Torino, 12 novembre 2016

Responsabile scientifico evento dott. Marco Ferrarini

ore 08.30 – 09.00 Registrazione partecipanti

ore 09.00 – 09.15 Apertura lavori a cura della d.ssa Rosita De Marzo e d.ssa Federica Pulicari

ore 09.15 – 11.00 d.ssa Maria Teresa Gargiulo

Approccio psicosomatico:

- *Psiconeuroendocrinoimmunologia;*
- *coscienza di sé e dell'altro da sé;*
- *simbolismi e archetipi orali;*
- *significati psico-emozionali dei denti;*
- *relazioni psico-morfologiche*

ore 11.00 – 11.30 Pausa caffè

ore 11.30 – 13.00 d.ssa Maria Teresa Gargiulo

Alimentazione:

- *Basi dell'alimentazione;*
- *principi nutritivi;*
- *processi metabolici;*
- *cibo: incontro se universo-ambiente-società;*
- *alimentazione naturale*

ore 13.00 – 14.00 Pausa pranzo

ore 14.00 – 14.15 Work shop OralB

ore 14.15 – 15.50 d.ssa Maria Teresa Gargiulo

Alimentazione:

- *Stress ossidativo – equilibrio acido-basico;*
- *nutri genomica;*
- *microbiota;*
- *la piramide odonto-alimentare;*
- *alimenti e patologie orali*

ore 15.50 – 16.15 Pausa caffè

ore 16.15 – 18.30

Esercitazioni pratiche e applicazioni dei contenuti teorici:

- *stesura diario alimentare paziente cario ricettivo;*
- *stesura diario alimentare paziente parodontale;*
- *analisi dei cibi preferiti e corrispondenze simboliche;*
- *riflessione delle correlazioni affettive e mnemoniche dei cibi che amiamo*

ore 18.30 – 19.00

Chiusura lavori con somministrazione del questionario

Abstract

L'odontoiatria olistica prende in considerazione l'individuo nella sua totalità e interdipendenza delle varie parti che lo compongono e non ultima la relazione con la realtà che lo circonda, la cui qualità lo in-forma, dandone forma.

L'approccio olistico consiste nel riconoscere il legame che intercorre tra il cavo orale ed il disagio psicofisico ristabilendo l'armonia dell'organismo inteso nelle sue componenti di corpo-mente-anima.

La visione olistica si contrappone al paradigma meccanicistico la cui ricerca scientifica volge l'attenzione alle componenti biologiche, genetiche, biomeccaniche della malattia, accentrando, l'area di indagine sulla malattia e non sul malato.

Discipline come la neurofisiologia e la psiconeuroendocrinoimmunologia dimostrano come, pensieri ed immagini siano in grado di intervenire ed influenzare sia l'attività cellulare sia la dimensione somatica e viceversa, riconoscendo così il legame che intercorre tra cavo orale e disagio psico fisico.

In virtù del fatto che la disposizione dentale è il riflesso del nostro stato generale, l'osservazione della dentizione ci fa ottenere un codice per "leggere la nostra storia" e, grazie ad esso, intervenire per ripristinare il giusto equilibrio.

Il paradigma olistico "olos il tutto" vede l'uomo connesso e interconnesso con il microcosmo e il macrocosmo. In questa prospettiva il corso prende in considerazione il rapporto tra la salute orale e l'alimentazione. Alimentazione non solo come elemento di nutrizione e benessere, ma come strumento terapeutico capace di mantenere e ristabilire la salute orale inclusa quella sistemica.

Utilizzando gli strumenti della medicina naturale, l'igienista dentale nel rispetto delle sue competenze nella pratica quotidiana, amplia gli strumenti a sua disposizione, per rispondere meglio alla domanda di salute dei pazienti e alla realizzazione della sua mission terapeutica che è la medicina preventiva.